



# TORRI CIG MOCHYN

Dyma weithdy un-dydd a fydd yn cynnwys theori, arddangosiadau ac elfennau ymarferol.

## CYNNWYS Y CWRS:

1. Iechyd a Diogelwch a'r gyfraith
2. Dethol cig
3. Ansawdd cig
4. Sgiliau torri ymarferol gyda phob dysgwr yn cael hanner carcass bob un, gan gynnwys golwytho, tynnu esgyrn a rhoio yn seiliedig ar sgiliau cigyddiaeth traddodiadol
5. Dulliau o gyflwyno cig a'i gadw
6. Pecynnu cig

Darperir yr holl gyfarpar angenrheidiol, gan gynnwys offer cegin a dillad diogelwch.

*Ardystiwyd gan Gymwysterau Bwyd & Diod a chefnogwyd gan y Cyngor Hyfforddiant Cig*